

TENNIS INTENSIVWOCHE

Für Erwachsene und Kinder/Jugendliche

Während den Sommerferien
vom 19. Juli bis 20. August 2021

im Milandia Greifensee und Vitis Schlieren

Kursorte

Tennishalle Milandia in Greifensee
oder VITIS SportCenter in Schlieren

Lektionsdauer

Montag bis Freitag, 2 Stunden pro
Tag, Total 10 Stunden

Daten/Zeiten/Preise

Kurse werden anhand der Nachfrage
zusammengestellt. Preise siehe
Rückseite von diesem Flyer.

Gruppengrösse

2-4 Teilnehmer/innen

Methode

Ausbildungs-Konzept Swisstennis

Themen

5 Spielsituationen an 5 Tagen:

- > Aufschlag
- > Return
- > Vorhand/Rückhand
(Slice, Topspin)
- > Angriff/Netzspiel (Volley, Smash)
- > Passingshot (longline/cross)/
LOB (defensiv/offensiv)



Vorteile durch Tennis Academy Milandia organisierte Kurse!

- Kurs findet bei jeder Witterung statt
- professionel ausgebildete Tennislehrer
- individuelle Kursgestaltung
- stufengerechte Fortsetzungskurse jederzeit möglich
- kostenlose Testrackets Babolat

Nur im Milandia:

- Gratis-Eintritt Naturpool während Kurswoche

Anmeldung und weitere Infos

www.milandia.ch/sport-freizeit/tennis/tennis-academy
oder mit dem QR Code



DATEN SOMMER-INTENSIVWOCHEN

Erwachsene

1.-3.+5. Woche		5 Tage im Milandia Greifensee oder Vitis Schlieren	
Montag – Freitag	4er-Gruppe	3er-Gruppe	2er-Gruppe
10-12 / 12-14 Uhr	410	530	750
18-20 / 20-22 Uhr	460	570	820

4. Woche		5 Tage im Milandia Greifensee oder 4 Tage im Vitis Schlieren	
	4er-Gruppe	3er-Gruppe	2er-Gruppe
Montag – Freitag	Milandia Vitis	Milandia Vitis	Milandia Vitis
10-12 / 12-14 Uhr	410 328	530 424	750 600
18-20 / 20-22 Uhr	460 368	570 456	820 656



DATEN SOMMER-INTENSIVWOCHEN

Kinder/Jugendliche

1. - 5. Woche		5 Tage im Milandia Greifensee	
Montag – Freitag	4er-Gruppe	3er-Gruppe	2er-Gruppe
tagsüber jeweils 2 Stunden	400	530	800

Beratung
Tel. 058 568 06 60
tennisacademy@gmz.migros.ch

Tennis Academy
Milandia
Im Grossriet 1
8606 Greifensee

